

# Idrottsgymnasiet

## Ånge

På Bobergsgymnasiet har du möjlighet att kombinera dina studier med idrott. Du söker via din grundskola till valfritt program på Bobergsgymnasiet. Vi har inga speciella "intagningskrav", men vi förutsätter att du har en ganska lång tidigare erfarenhet av din idrott och inte är nybörjare.

Du väljer till ditt Individuella val när du har börjat hos oss på Bobergsgymnasiet, och anger då att du vill ha Idrott och hälsa 1 - specialisering, 100 p / din idrott (t ex Fotboll). Om du vill kan du sedan fortsätta året efter med Idrott och hälsa 2 - specialisering, 100 p.

Totalt kan du alltså läsa 200 p specialiseringskurser i ämnet Idrott och hälsa. Det motsvarar det totala antalet poäng av Individuellt val du förväntas uppnå under din gymnasietid.

Kurserna innehåller fysisk träning, teknik, taktik och regler inom din idrott, träningslära och träningsprogram inom din idrott, med mera  
För mer information: [www.skolverket.se/sb/d/3468](http://www.skolverket.se/sb/d/3468)

OBS!

Om du påbörjar Idrott och hälsa 1 - specialisering i en idrott förutsätter vi att du efter genomförd kurs antingen fortsätter med IdH 2 - specialisering i samma idrott, eller byter till en annan kurs för ditt Individuella val. Det är inte möjligt att fortsätta med IdH 2-kursen i en annan idrott än den du gjort IdH 1-kursen i!

### Idrottsgymnasiets kurser:

Idrott och hälsa 1 - specialisering, 100 p

Idrott och hälsa 2 - specialisering, 100 p

### Valbar idrott:

Skidgymnasiet (alpint/snowboard)

Ishockeygymnasiet

Judogymnasiet

Fotbollsgymnasiet

Ridgymnasiet

Idrott med lokal förening



**NYHET!**

### Styrketräning, coacher/instruktörer!

Traniers Academys utbildning ger gymnasieskolor möjlighet att själva utbilda **EU-certifierade styrketräningsscoacher/instruktörer**.

Den 1 mars 2012 blir det klart vilka program kursen kommer att ligga under. Men oavsett vilket program du går, kommer du ändå kunna välja kursen på ditt Individuella val.

Aktuell info om varje inriktnings tränare, kontaktpersoner med mera finns på vår webbplats [www.bobergsgymnasiet.se](http://www.bobergsgymnasiet.se) under fliken "Idrottsgymnasiet" och respektive inriktning.

Samordnare **Anders Pettersson** finns på 0690-250 200 (arb) / 073-274 82 72 / [anders.pettersson@skola.ange.se](mailto:anders.pettersson@skola.ange.se)