

Idrottsgymnasiet

Lokal förening

Ånge

På Bobergsgymnasiet har du möjlighet att kombinera dina studier med idrott.

Du söker via din grundskola till valfritt program. Du konkurrerar om platsen på samma sätt som övriga elever, det vill säga med grundskolebetyget.

Ansökan till idrottsgymnasiet sker på separat ansökningsblankett som du får av din studie- och yrkesvägledare. Den finns också på vår webbplats.

OBS! Efter genomförd A-kurs fortsätter du med B-kursen i samma idrott, eller byter till ett annat individuellt val.

Det är inte möjligt att fortsätta med B-kursen i en annan idrott än den du har gjort A-kursen i!

Din idrottsutbildning får du genom kurserna Specialidrott A-C.

Kurserna innehåller såväl fysisk träning som teori om bland annat anatomi, idrottsfysiologi, kost- och näringslära, ledarskap och idrottsskador.

Vi har sju varianter av idrottsgymnasiet: Skidor (alpint/snowboard), Ishockey, Judo, Fotboll, Innebandy, Ridning och Idrott med lokal förening.

Aktuell info om varje inriktnings tränare, kontaktpersoner mm finns på vår webbplats www.bobergsgymnasiet.se under fliken "Idrottsgymnasiet" och resp. inriktning.

Idrott med lokal förening

Bobergsgymnasiet och din lokala idrottsförening kan samarbeta inom ämnet Specialidrott. Träningen bedrivs i huvudsak i din klubbs regi på kvällstid. Viss möjlighet finns att utnyttja även lektionstid till träning ett pass i veckan. Om tränare i din idrott finns att tillgå på dagtid, kan ytterligare träningspass bli aktuella under lektionstid.

För att den här varianten ska fungera, krävs det att du har en tränare som är beredd att hjälpa dig att utvecklas. Dessutom förutsätter vi att din förening har en väl fungerande organisation när det gäller träning, utbildning,

ungdomsverksamhet med mera.

En självklarhet är att du fortfarande är aktiv i din idrott och är intresserad av att utvecklas ytterligare. Din förening ansvarar också för att du får praktisk övning i ledarskap och funktionärsskap.

Teoriundervisningen i A-kursen bedrivs gemensamt med alla idrottselever på skolan vid en till två lektionstillfällen per vecka. I B-kursen ansvarar din idrottsförening helt för de teoretiska inslagen.

Specialidrottskurser:

Specialidrott A, 200 p:
Individuellt val

Specialidrott B, 100 p:
Individuellt val

Vill du veta mer?

Anders Pettersson (samordnare) har tfn 0690-250 200 (arb) eller 073-274 82 72.
Tony Back (SYV) finns på **0690-250 258**. Eller besök www.bobergsgymnasiet.se